

## Termine und Aktionen 2017 (II. Halbjahr)

Wir laden dich/euch zum Mitmachen ein und freuen uns über deine/eure Teilnahme.

**FR 27.10. „Großer Nordic Walker-Treff“**  
19:00h zum Ende des Sommerhalbjahrs  
Legere Zusammenkunft im  
Restaurant „Heidberger Mühle“



**SO 29.10. Start ins Winterhalbjahr**  
10:30h

**DI 19.12. Letzter 2017er-Treff**  
15:30h



**MO 8.1. Beginn 2018er-Treffs**  
14:30h in der Ohligser Heide  
Im Januar, Februar und März  
starten alle Treffs bis zum Beginn  
der Sommerzeit (Uhrumstellung)  
auf dem Wanderparkplatz  
Engelsberger Hof.

Unsere Nordic Walking-Tour sowie Aktionen richten sich an alle interessierten Treff-Teilnehmer/innen. Bei strömendem Regen, Sturm, übermäßiger Hitze bzw. Unwetterwarnungen des Dt. Wetteramtes fallen die Outdoor-Aktionen und Touren leider aus. Änderungen bleiben vorbehalten. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

**NORDIC WALKING SCHULE Pöllmann**  
Tannenstr. 7 - 42653 Solingen  
Fon 0212- 65 36 90 + 0152 33959625  
info@nordicwalking-kurse-treffs.de  
www.nordicwalking-kurse-treffs.de



**NORDIC WALKING**  
das ist Bewegung,  
Lebensfreude,  
Natur in ganz  
besonderer Weise.  
Mach mit - bleib fit  
der Gesundheit zuliebe!

# Nordic Walking-Tour 2017

In der zweiten Jahreshälfte finden folgende Extra-Touren statt. Die Termine ersetzen unsere regulären Treffs. Wir freuen uns über deine / eure Teilnahme und wünschen viel Spaß.

## **Stadtwald- / Heide-WALK in Hilden**

**Freitag,** 18.08., 10:30h  
**Montag,** 04.09., 14:30h  
**Donnerstag,** 21.09., 18:30h  
**Sonntag,** 08.10., 10:30h

Treffpunkt: Parkplatz **Restaurant "12 Apostel"**,  
Elberfelder Str. 175, 40724 Hilden

Anfahrt: Von Ohligs, Bonnerstr. kommend in Richtung Hilden, geradeaus über die Hildener- und Walder Straße fahren; A3 unterqueren, dann rechts in die Oststr. einbiegen; geradeaus bis zur Elberfelder-Straße, rechts abbiegen, geradeaus bis zur Beschilderung „Waldbad“, links und wieder rechts auf den Parkplatz "12 Apostel" fahren.

Ausklang: Einkehr ins Restaurant möglich.

## **Boltenheide-WALK in Solingen-Gräfrath**

**Donnerstag,** 10.08., 10:00h  
**Dienstag,** 29.08., 15:30h

Treffpunkt: Kreuzung Roßkamperstr./Ehrenhainstr/  
Dasnöckel, Wuppertal

Anfahrt: Von der Wuppertaler Straße (B224) auf die Roßkamperstr. fahren, rechts auf die Ehrenhainstraße abbiegen, dann direkt links oder rechts am Straßenrand parken (Stadtgrenze SG/Wuppertal)

Ausklang: Einkehr ins Eiscafé „La Gelateria“ möglich.

## **Haftungsausschluss/Selbstverantwortung:**

Risiken, die sich aus den Nordic Walking-Aktivitäten ergeben (Stürze o.a.) sind von der Haftung ausgeschlossen. Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die Verantwortung für ihr/ sein Handeln während der Tour. Er/sie versichert, dass er/sie den Veranstalter von diesbezüglichen Haftungsansprüchen freistellt.

